

## Подготовка к ЭКГ

**Электрокардиография (ЭКГ)** – метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца.

Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Специальной подготовки к ЭКГ не требуется.

Необходимо ребенку заранее объяснить безболезненность ЭКГ, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. С малышом постарше можно накануне поиграть «в доктора» и показать с помощью кукол, что его ожидает. Грудничков желательно приносить на ЭКГ либо во время сна, либо после приема пищи, когда они находятся в умиротворенном состоянии.

На исследование разрешено взять любимую игрушку или книжку, чтобы отвлечь ребенка. Если малыш будет беспокоен, то возможны искажения на записи.

Мобильные телефоны перед ЭКГ должны быть отключены, так как они часто дают помехи на пленке ЭКГ.

На исследование рекомендуется одеть ребенка так, чтобы в кабинете ЭКГ не пришлось долго возиться с пуговицами и завязками; можно было легко снять одежду.

Регистрация ЭКГ проводится после 10-15 минутного отдыха (состояние покоя), т.е. перед обследованием лучше посидеть спокойно, почитать книжку и т.п., но не стоит бегать по коридору или по лестнице (иначе на ЭКГ вместо ЭКГ покоя, будет результат, как после физической нагрузки, что может быть неправильно истолковано при расшифровке).

На ЭКГ необходимо взять с собой пленку.