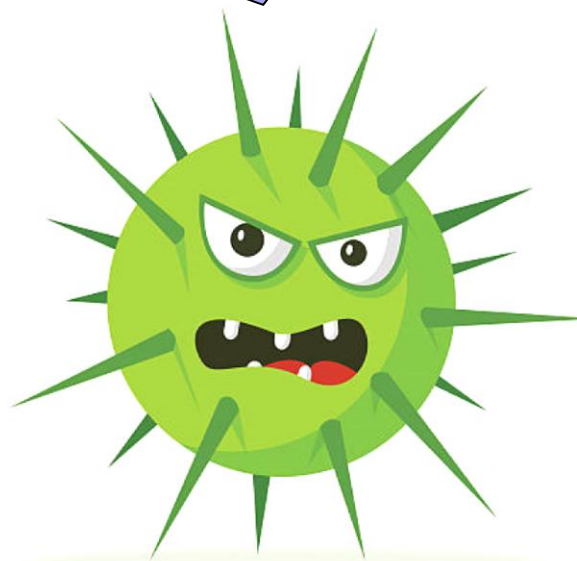


Доктор Неболейка против гриппа



Я - вирус гриппа! Трепещите!
Я захвачу весь Мир!
Никто меня не остановит!
Вы все будете болеть!





Температура 38 и выше



кашель

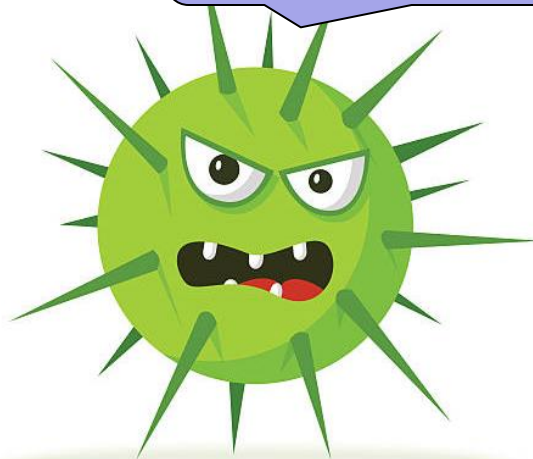


Озноб



Боль в мышцах

Эти симптомы вызывают я!
Вам будет очень плохо!



Боль в животе



Головная боль



Боль в суставах



Слабость, утомляемость



Тошнота, рвота



Боль в горле



Насморк, заложенность носа



Потеря аппетита



МЕНИНГИТ
(воспаление оболочек
мозга)

ЭНЦЕФАЛИТ
(воспаление мозга)



СИНУСИТ
(воспаление пазух носа,
в том числе гайморовых)

У меня есть друзья, которые
приходят со мной!

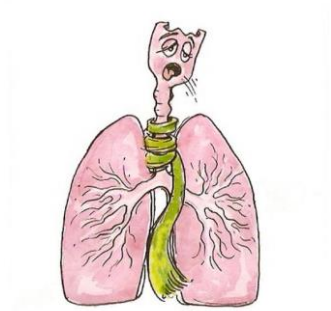
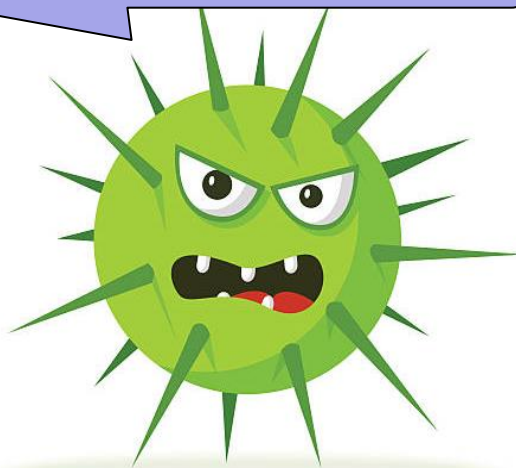
ПНЕВМОНИЯ
(воспаление легких)

БРОНХИТ
(воспаление бронхов)



МИОКАРДИТ
(воспаление сердечной
мышцы)

ПЕРИКАРДИТ
(воспаление оболочки сердца)



МИОЗИТ
(воспаление мышц)

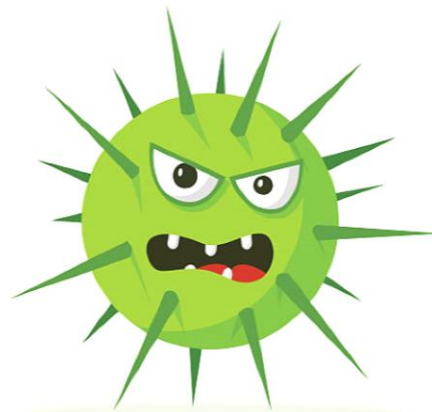


ОТИТ
(воспаление в ухе)

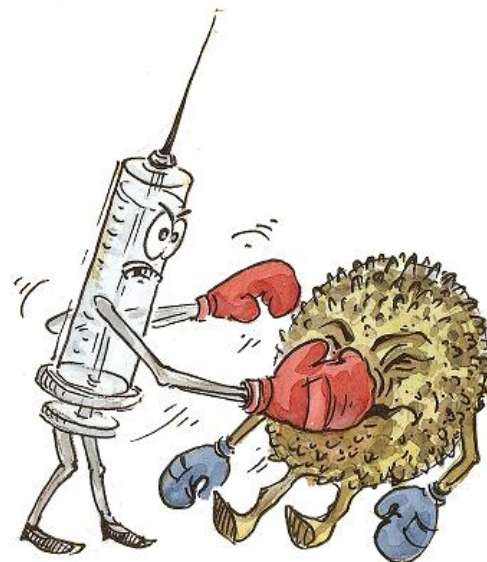
ПИЕЛОНЕФРИТ
(воспаление
почечных лоханок)
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ
(воспаление почечных
 клубочков)



Я – доктор Неболейка! Не бойтесь!
Я могу помочь вам защититься от
злого вируса гриппа и его друзей –
осложнений!



Всего один укол и вирус тебя не победит!
Ты сможешь без страха гулять, играть с
друзьями, заниматься спортом, ходить в кино
и многое другое. А кто не делает прививки,
может заболеть. Он будет лежать в постели и
пить микстуры и таблетки





Не общайся с
больным человеком



Соблюдай
масочный режим



Ешь полезные продукты,
богатые белками,
витаминами и
минеральными веществами

А еще чтобы помочь прививке
побороть грипп, соблюдай
простые правила:



Не посещай места с
большим скоплением
людей



Веди здоровый
образ жизни



Ежедневно
проводи влажную
уборку



Закаляйся

Часто проветривай
помещения



Не переохлаждайся,
одевайся по погоде



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе чем на один метр



Регулярно мой руки с мылом

Чтобы защитить себя и окружающих людей во время эпидемии гриппа:



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу

Сделай прививку,
защити себя и
не болей!

